

TMOF 2026

L'anteprima

4 serate per arrivare al festival
tra cinema, docufilm, parole

Lunedì 9 marzo

ORE 21.00 **serata cinema**

Marco Galliano, in bici dalla foce al Monviso seguendo il Po

Sala Conferenze - Il Quartiere

Con Marco Galliano e Paolo Cilli

Marco Galliano e Paolo Cilli ritornano là dove tante idee hanno avuto la loro prima scintilla. A Saluzzo una serata per raccontare, ad alcuni mesi di distanza e dopo tantissime persone conosciute per portare "un sorriso", l'iniziativa benefica in favore dell'associazione "Il fiore della vita odv" - fornisce assistenza e supporto ai reparti di Pediatria e Oncologia pediatrica dell'Ospedale di Savigliano - di cui si sono resi protagonisti. Sport e solidarietà, comunicazione e incontro per uno sport che sa includere e portare sorrisi.

Ingresso libero - prenotazione al link

<https://www.eventbrite.it/e/1980853393824?aff=oddtcreator>



Martedì 10 marzo

ORE 21.00 **serata cinema**

Dentro la 100MM

Sala Conferenze - Il Quartiere

Due modi di vivere e vedere la 100 MM dal di dentro. Luca Dalmasso e Acqua Eva hanno deciso di correrla "insieme" per raccontare, con gli occhi di un corridore "speciale" (Luca infatti disegna e organizza annualmente questa grande sfida) il territorio, le persone incontrate, le Terre del Monviso insomma. Invece Andrea Barra, grazie ad alcuni amici e ad un team affiatato, la sua personale sfida con l'ultra di casa l'ha vinta arrivando terzo al traguardo e descritta in un docufilm in diretta. Il tema: la gara che si vuole assolutamente portare a termine.

Una serata giocata tra i sentieri percorsi mille volte per raccontare una manifestazione e i suoi segreti.

Ingresso libero - prenotazione al link

<https://www.eventbrite.it/e/1980854741856?aff=oddtcreator>

Mercoledì 11 marzo

ORE 21.00 **la storia**

Atletica Sanfront _ 50 anni di storia

Monastero della Stella

Una serata di festa e racconto per una storia lunga 50 anni. Atletica Sanfront è una delle istituzioni podistiche delle terres Monviso che ogni anno partecipa con spirito di collaborazione e impegno ad iniziative volte a promuovere il territorio attraverso lo sport.

Prenotazioni - Atletica Sanfront

Giovedì 12 marzo

ORE 21.00 **serata cinema**

"ENERGIA VITALE"

In collaborazione con Vibram
Sala Conferenze - Il Quartiere

Modera Gian Luca Gasca
Ospite Elisabetta Caserini

Milano e le montagne.

Una storia fatta di andate e ritorni, di persone e di luoghi che si cercano. Attraverso un racconto per capitoli, il film esplora la profonda connessione tra la città e le sue montagne, intrecciando prospettive diverse: atleti, poeti, testimoni e discendenti che condividono un unico legame vitale. Le ripetizioni di alcune vie iconiche aperte da Vitale Bramani, alpinista e fondatore di Vibram, rivivono grazie agli alpinisti contemporanei: Barbara Zangerl sulle Pale di San Martino, Matteo della Bordella in Valle Maira e Pietro Vidi sul Pizzo Badile. Queste imprese segnano l'incontro tra l'alpinismo di oggi e quello di un secolo fa. Il racconto si arricchisce della voce di Colomba Fasana, che con emozione rievoca la figura di Bramani, e delle poesie di Antonia Pozzi, in cui la bellezza silenziosa delle montagne dialoga con l'energia vibrante della città.

A chiudere il cerchio è Matteo Bramani, pronipote di Vitale, che parte dal Duomo di Milano per raggiungere la Grignetta insieme alla guida Paolo Marazzi, in treno e bicicletta, fino ad affrontare la Via degli Accademici aperta nel 1924. Energia vitale A visual journey between Milano and the Alps è il filo che unisce queste storie e che trova in Vibram il suo simbolo concreto: un ponte autentico tra l'elemento urbano e quello alpino. Il cortometraggio, parte della rassegna Mountains of Milano, racconta da una prospettiva cinematografica il ruolo pionieristico di Vibram come connettore di mondi, epoche e persone.

Ingresso libero

Ingresso libero - prenotazione al link

<https://www.eventbrite.it/e/1980855192203?aff=oddtcreator>



Nei giorni del Salone **spazio Mostre**

30 anni di Buon Cammino

Sala Conferenze - Il Quartiere

A cura della Rete e della Compagnia del Buon Cammino

Nel mondo fluttuante

Mostra fotografica - percorso Mostra

Fotografie di "Ghigo Delfiume" lungo il corso del Po, dalle aree naturali protette del Monviso ai confini del Piemonte. In esposizione trenta immagini di ambienti fluviali o intimamente connessi all'acqua, dalle sorgenti del Po fino agli ultimi tratti piemontesi del Grande Fiume, nei pressi della confluenza con il Tanaro. Le immagini sono accompagnate da una didascalia con riflessioni del fotografo e contenuti di natura divulgativa. Le fotografie sono state scattate per la maggior parte in valle Po e nelle aree naturali protette del Parco del Monviso, ma la selezione accompagna idealmente il visitatore in un percorso che segue il tratto piemontese del Po, e consente di apprezzarne il cambiamento da torrente alpino a grande corso d'acqua di pianura.

Venerdì 13 marzo

ORE 8.00 spazio Scuole

DIDATTILAND

Il Quartiere, Piazza Montebello 1

1500 studenti iscritti alla giornata dedicata ad Outdoor Education

Arrampicata, pesca, bike, orienteering, protezione civile, guide alpine & Cai, ippoterapia, upcycling, montagnaterapia, storie all'aria aperta, e tutto ciò che potete immaginare!

Gli speech di Didattiland per studenti e docenti

ORE 9.30 - 11.00 la tavola rotonda

Passo Passo

Teatro Odb - via Donaudi

La tavola rotonda ospita il contributo tecnico e umano dell'Associazione P.A.S.S.O. - ASD - ODV di Cuneo, da anni impegnata nel promuovere lo sport come diritto universale per le persone con disabilità fisica. La tavola rotonda vedrà la partecipazione di Roberto Casetta, pluripremiato atleta di handbike, che condividerà la sua straordinaria esperienza di rinascita, attraverso il racconto del suo ritorno alla vita sociale dopo l'incidente, Casetta testimonia come lo sport sia stato il catalizzatore fondamentale per ritrovare autodeterminazione e benessere. La sua storia offrirà una visione profonda sugli effetti positivi dell'attività agonistica, capace di trasformare il superamento dei limiti fisici in una nuova e ambiziosa prospettiva di vita.

ORE 9.30 - 11.00 speech motivazionale

Paraclimbing

Aula Magna - Il Quartiere

In collaborazione con Vibram - Speech motivazionale

Lucia Capovilla è una scalatrice veneziana classe '93, pluricampionessa mondiale di paraclimbing: dalla nascita è senza l'avambraccio sinistro. Lavora come infermiera e formatrice: ha saputo trasformare la sua esperienza personale in competenze che mette al servizio delle scuole e degli adulti che vogliono crescere nella capacità di affrontare la vita e le sue sfide.

ORE 10.00 la tavola rotonda

L'outdoor oltre ogni disabilità

Sala Conferenze - Il Quartiere

Ospiti

Andrea e Samuele Tron

Silvia de Maria

Modera Daria Capitani - Giornalista di VITA

Un padre ed un figlio, la voglia di normalità, e lo sport come chiave per vivere avventure e sfide nella quotidianità. Silvia, una vita "a tutto sport" e l'esperienza paralimpica. Il salone, al suo quinto anno di vita, si propone di approfondire il tema della disabilità e dell'outdoor oltre gli stereotipi, aprendo un confronto, ascoltando chi ogni giorno lo vive.

ORE 12.00

Tavoli e spazi a disposizione delle classi per il loro pranzo al sacco - Le cucine delle Terre del Monviso

ORE 15.00

Apertura Salone

NEL POMERIGGIO le storie

Sala Conferenze - Il Quartiere

Dopo Didattiland ancora un pomeriggio dove il confronto e le parole restano centrali. Oltre due ore per conoscere "le strade maestre", attività che uniscono solidarietà e outdoor, percorsi per raccontare un territorio.

ORE 15.30 formazione

ATTIVITA' FISICA E SALUTE

*ATTIVITA' FISICA E SALUTE - corso per
facilitatori di cammino con ASL CN1*

L'attività fisica è uno dei principali investimenti che si possono fare per il benessere, la salute e la prevenzione delle malattie croniche; il cammino, in particolare, è una competenza innata dell'essere umano, è il modo più facile ed accessibile per migliorare il benessere psicofisico. Il corso intende sensibilizzare al cammino come pratica di salute, fornendo informazioni e competenze per avviare un gruppo di cammino o trovare la motivazione per iniziare a camminare. Rivolto a capi camminata, volontari, gruppi che vogliono sperimentare la pratica regolare del cammino per la salute e il benessere e anche alle Associazioni/ Enti, che colgono l'opportunità rappresentata dal gruppo di cammino o dall'attività fisica adattata come risorsa per l'associazione, i propri associati e la comunità. Il corso si articola in due pomeriggi: venerdì 13 marzo, dalle 15,00 alle 18,00 e giovedì 26 marzo dalle 14,30 alle 17,30. Per info e iscrizioni: 0171.450608 - mail: educazione.sanitaria@aslcn1.it

Consulta il programma su
www.aslcn1.it/prevenzione/piano-locale-della-prevenzione/comunita-attive-e-gruppi-di-cammino

ORE 15.30 la storia

LE STRADE MAESTRE & LO SPORT CHE UNISCE

Sala Conferenze - Il Quartiere

Un palco e due diverse narrazioni. Da un lato la formazione, fatta e pensata in maniera completamente nuova. Dall'altro un gruppo che sa fare squadra, oltre ogni limite.

STRADE MAESTRE - Dopo aver ospitato una delle prime tappe italiane di Strade Maestre, la Scuola Outdoor che vive il suo anno scolastico usando le strade d'Italia come classe a cielo aperto, eccoci di nuovo a Saluzzo con una rappresentanza per raccontare 6 mesi di viaggi, pagine, lezioni, sogni. Un'ora per conoscere dal di dentro la scuola più Outdoor d'Italia.

PEDALANDO TRA LE STORIE - i Festival partecipativi e le comunità che si incontrano.

"Complementarietà tra sport, disabilità e solidarietà" è un momento di incontro che unisce spunti tratti da diverse storie e diverse esperienze. Avremo modo di conoscere alcune esperienze di atleti e realtà locali.
A cura della Podistica Valle Varaita



ORE 17.00 Tra Francia e Italia

Consiglio dei giovani ALCOTRA 2025-2026

Sala Conferenze - Il Quartiere

Per il periodo di programmazione 2021-2027, il Comitato di sorveglianza ha deciso di coinvolgere in primo piano i giovani nella governance del Programma Interreg ALCOTRA e nella costruzione della cooperazione transfrontaliera tra l'Italia e la Francia. Il Consiglio dei giovani di ALCOTRA è stato quindi insediato, in qualità di membro consultivo del Comitato di sorveglianza, nel 2022 e oggi conta 19 c giovani consiglieri (la partecipazione al Consiglio dei giovani è annuale, con la possibilità di rinnovare il mandato per un secondo anno) E' ora di incontrarli a Saluzzo!



ORE 18.00 Il libro

I giorni della neve

di Francesco Casolo, Michele Freppaz

Sala Conferenze - Il Quartiere

Michele Freppaz, Prof. PhD - DISAFA-Dipartimento di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari - Università di Torino (Italy) - Componente del Laboratorio Neve e Suoli Alpini, presenterà insieme al CAI - SEZIONE MONVISO, il suo libro e dialogherà con il pubblico.

Una proposta CAI SALUZZO - Sezione Monviso

DALLE ORE 18.00

FIND YOUR TRYBE

Urban Orienteering Challenge

Orienteering a squadre per le vie di Saluzzo vecchia. Una sfida di orientamento, spirito di gruppo e abilità in pieno stile V-TryBe per le strade di Saluzzo, dedicata ai giovani 20-45. Ritrovo allo stand Monviso 360 con partenze scaglionate dalle 18 alle 19.30. Premiazioni alle ore 20.45 e aperitivo insieme

Info e prenotazioni scrivendo al numero:
+39 375 7851537

DALLE ORE 19.00

GUSTO OUTDOOR

Area Trek Food - Le cucine delle Terre del Monviso

ORE 21.00 i docufilm

Guts

Sala Conferenze - Il Quartiere

Cosa accade quando le donne abbandonano regole, ruoli e logica per seguire il proprio istinto (GUTS)? Patrizia e Marie si lasciano tutto alle spalle e intraprendono un viaggio off-road di cinque mesi e 20.000 km, da Biarritz alla Guinea-Bissau, con nient'altro che una vecchia auto, quattro tavole da surf e una missione: raccontare le storie delle donne straordinarie che stanno riscrivendo il futuro dell'Africa. Lungo quella strada polverosa accadrà qualcosa di magico.

Patrizia Bruno è un'autrice e regista saluzzese che vive e lavora a Biarritz. Ex reporter televisiva, realizza documentari che intrecciano avventura, esplorazione e impegno sociale, dando voce alle donne, alle minoranze e alle comunità in prima linea nelle trasformazioni ambientali del nostro tempo.

Ingresso libero -

<https://www.eventbrite.it/e/guts-tickets-1982432568177?aff=oddtcreator>

ORE 23.00

CHIUSURA

Sabato 14 marzo

ORE 7.00 Le esperienze

Scia con Terres Monviso

Una proposta per sciare in compagnia di una guida e vivere un'esperienza a 360°.

<https://visit.terresmonviso.eu/terres-monviso-outdoor-festival/>

ORE 7.15 Le esperienze

Gran Raid Terres Monviso

Una proposta per sciare in gruppo in compagnia delle Guide del Monviso e vivere un'esperienza a 360° di due giornate.

<https://visit.terresmonviso.eu/terres-monviso-outdoor-festival/>

ORE 9.00 - la conferenza

E-MOTION

Ultimo miglio, mobilità individuale e sostenibilità. Il futuro nelle aree interne

Sala degli Specchi - Il Quartiere

Ospiti:

Presidente ACI Cuneo - Francesco Revelli

Ing. Sergio Beccio

Ing. La Salvia - Ex Presidente Iveco

Ing. Andrea Barra - ISCAT

Dott. Tobias Luthe - Monviso Institute Oстана

Dott. Antonio Berdugo

Modera - Ing. Giorgio Stirano

Nel corso di questi tre anni il Festival ha discusso la mobilità nelle sue forme più diverse, oggi prova a concentrarsi sull'ultimo miglio e sulla sostenibilità. Ma non solo. Su un'idea di mobilità che parla della società di oggi. Il nuovo secolo e l'avvicinamento alla montagna dai punti di approdo (stazioni di bus e treni), la mobilità come sistema, ma anche i collegamenti intervallivi e il pianeta dell'elettrico. Insomma, muoversi a 360°.

da un'idea de LA COMPAGNIA DEL BUON CAMMINO

DALLE ORE 9.00 La sfida

3° SALUZZO STREET BOULDER FESTIVAL

Punto TERRES MONVISO - Piazza Montebello 1

Apertura segreteria e ritiro dalle ore 9.00

Main Partner - Vibram



ORE 10.45

Inaugurazione del 5° Terres Monviso Outdoor Festival

Sala Conferenze - Il Quartiere

Il territorio italo-francese e i suoi Amministratori si incontrano per parlare di promozione, strategia, visione. Partecipa eccezionalmente il Protagonista il **Consiglio dei giovani ALCOTRA 2025-2026**

ORE 11.00 | le esperienze

TEST RIDE

Partenza da Il Quartiere - Stand FABRI BIKE

Un'imperdibile uscita in e-bike sulla collina saluzzese in collaborazione con FABRI BIKE (durata circa 1h). Vieni a testare da vicino le prestazioni delle ultime bici elettriche Haibike accompagnato da un tecnico specializzato!

Un percorso panoramico che affronterà diverse tipologie di terreno ed ostacoli, con consigli dedicati sulla regolazione della pedalata assistita, sulla scelta della taglia e sull'uso corretto del mezzo. Un'esperienza pensata per chi vuole affrontare nuovi itinerari e migliorare la propria tecnica.

*Info e prenotazioni - info@fabribike.com
Prenotazioni entro venerdì 13 ore 18.00*

ORE 11.00

Camminata Metabolica

Sala Biblioteca - Il Quartiere

Presentazione della camminata metabolica e dei suoi benefici sul fisico a cura di trainer abilitati al welfare e alla comunicazione dei benefici sul corpo e la mente della disciplina, entrando nel merito del perché la costanza l'abitudine poco ma sempre permette alla nostra colonna di poter recuperare le sue curve naturali per farne beneficiare il corpo completo.

ORE 12.00

OUTDOOR FOOD

Area Trek Food

Le cucine delle Terre del Monviso

ORE 15.00 | la conferenza

La vita nel fiume

Aula Magna - Il Quartiere

Un viaggio dalle sorgenti alla foce del fiume Po attraverso immagini di Mattia Nocciola, fotografo e videomaker lombardo specializzato nel raccontare la vita nascosta degli ambienti fluviali. Attraverso fotografie e video si andrà alla scoperta della fauna ittica del fiume e dei suoi ambienti più caratteristici e peculiari. Una parte significativa del racconto sarà dedicata, con finalità divulgative e didattiche, alle specie alloctone che si stanno diffondendo nelle acque dolci italiane e dell'impatto che ciò ha sugli ecosistemi fluviali e non solo. Con Nocciola, intervenga un tecnico del Parco del Monviso per una conclusione legata al lavoro di conservazione degli ambienti naturali svolto dall'ente.

A cura del Parco del Monviso

ORE 15.00 | le esperienze

TEST RIDE

Partenza da Il Quartiere - Stand FABRI BIKE

Un'imperdibile uscita in e-bike sulla collina saluzzese in collaborazione con FABRI BIKE (durata circa 1h). Vieni a testare da vicino le prestazioni delle ultime bici elettriche Haibike accompagnato da un tecnico specializzato!

Un percorso panoramico che affronterà diverse tipologie di terreno ed ostacoli, con consigli dedicati sulla regolazione della pedalata assistita, sulla scelta della taglia e sull'uso corretto del mezzo. Un'esperienza pensata per chi vuole affrontare nuovi itinerari e migliorare la propria tecnica.

*Info e prenotazioni - info@fabribike.com
Prenotazioni entro venerdì 13 ore 18.00*

ORE 15.00 | le esperienze

ESCURSIONI IN FOTOGRAFIA

a cura di Loris Astesano - durata indicativa 2h

Un racconto per immagini nate lungo i sentieri della Valle Maira: il processo e il pensiero dietro lo scatto, l'incontro con il paesaggio e il rapporto tra cammino e fotografia.

Info e prenotazioni photoalps25@gmail.com

ORE 15.15 | Le esperienze

Travel Therapy

Partenza da Il Quartiere

Travel Therapy, il risveglio dei Sensi. Un viaggio sensoriale per accogliere l'arrivo della primavera e risvegliare i sensi. Attraverso oli essenziali, pratiche di respirazione, yoga adatto a tutti e meditazione olfattiva, i partecipanti saranno guidati in un'esperienza di ascolto e riconnessione con sé stessi e con la natura. La pratica è condotta da Fulvia Bruno, insegnante di yoga, insieme a Daniela Carignano, naturopata, che accompagnerà il gruppo alla scoperta degli aromi e delle loro qualità riequilibranti. Un'esperienza per rallentare, respirare e immergersi nei profumi e nell'energia della primavera.

Durata dell'esperienza: circa 1h30 Ritrovo: Il Quartiere

Info e prenotazioni: 333 6530057

fulvia@avventurasport.com

ORE 15.30 | Le esperienze

Occhio al Pennuto

Partenza da Il Quartiere, Stand Avventura Sport

Birdwatching in città' con Avventura Sport - In collaborazione con la Nikon, seguiti dalle guide certificate di Avventura Sport, si camminerà sulla collina di Saluzzo alla ricerca dei pennuti che la abitano. (2 ore)

Info e prenotazioni - info@avventurasport.com

ORE 15.30 | lo speech

Corsa e coscienza: un incontro nel Cuore

Sala Biblioteca - Il Quartiere

Un libro di Roberto Riccio

Presenta Luca Dalmasso

“La corsa è nel contempo uno strumento che consente di accendere un fuoco e l'ambiente ideale per conservarne il calore: la scintilla necessaria proviene dalla nostra coscienza, attraverso pensare, sentire e volere che si muovono all'unisono per convergere nella medesima direzione. Il suo moto ritmico trasforma la scintilla in fuoco. (...) Perché si svolga nella direzione voluta, il processo richiede la luce di una coscienza individuale, fonte, unica, da cui la scintilla può originarsi. Il libro testimonia come tutto questo possa accadere.”

DALLE ORE 15.30 | la sfida

ANTICHE MURA *notre histoire*

Centro cittadino, Corso Italia

Ritorna una **storica gara** firmata Atletica Saluzzo che vede protagonista il centro cittadino e le mura che da secoli lo incorniciano

- 15.30 - Mini Mura - per le Scuole
- 16.30 - Staffetta a coppie giovanili
- 17.30 - Assoluti individuale
- Ore 19.30, al Quartiere, le premiazioni

Iscriviti

<https://www.irunning.it/manifestazione.php?id=01303>

ORE 16.00 | I workshop

Meccanica di primo intervento

Cortile grande de Il Quartiere - Stand FABRI BIKE

Un workshop dedicato alla meccanica di primo intervento sulla riparazione delle biciclette che offre ai partecipanti le competenze essenziali per affrontare le situazioni di emergenza durante le uscite. Attraverso dimostrazioni pratiche si imparano le tecniche base per risolvere problemi comuni come forature, regolazione dei freni, sistemazione della catena caduta o piccoli allineamenti del cambio. L'obiettivo è rendere ogni ciclista più autonomo e sicuro, riducendo il rischio di restare bloccato per guasti imprevisti e migliorando la capacità di mantenere il proprio mezzo efficiente anche lontano da un'officina.

Accesso libero

ORE 16.15 | la conferenza

"La pelle, la nostra prima difesa dall'ambiente esterno: come prendersene cura durante le attività all'aria aperta"

Sala Conferenze - Il Quartiere

Dott.ssa Anna Chiara Cortese, Farmacista,
Cosmetologa, Direttore Scientifico MyCli - Gruppo
Unifarco

A cura di Farmacia Santa Maria - dr.ssa Marocchino,
Saluzzo

ORE 17.30 | la sfida

LA FINALE

VIBRAM - SALUZZO STREET BOULDER FESTIVAL

Cortile d'Onore - Il Quartiere

DALLE ORE 18.00 | la festa del SSBF

DJ SET

con **Francesco Quarna** RADIO DEEJAY

Il team "young" dello Street Boulder Festival porta a Saluzzo la musica di Francesco Quarna!

ORE 18.30 | la conferenza

SkiAlp'Xperience

Aula Magna - Il Quartiere

Presentazione del progetto SkiAlp'Xperience, un contest rivolto agli appassionati della montagna d'inverno, senza impianti, con sci d'alpinismo o ciaspole ai piedi. Quest'anno in contemporanea in Valle d'Aosta e Valle Maira.

A cura del Consorzio Valle Maira

DALLE ORE 19.00

GUSTO OUTDOOR

Area Trek Food

Le cucine delle Terre del Monviso

ORE 21.00 | la conferenza

In viaggio con il geologo

Sala Conferenze - Il Quartiere

A cura di Enrico Collo, in collaborazione
con Avventura Sport. Introduzione di Fabrizio Bruno

Mai come oggi è stato così facile spostarsi da un luogo all'altro del pianeta, alla ricerca di emozioni legate alla cultura del viaggiare e scoprire nuovi popoli e tradizioni. Il vero motore che spinge sempre più persone a prendere un aereo e partire è però spesso legato alle meravigliose immagini viste in fotografia o nei documentari. Ma al termine del viaggio, cosa rimane dell'avventura che abbiamo vissuto? Vi siete mai chiesti cosa in realtà avete osservato? Si tratta sempre di panorami geologici, plasmati da un pianeta dinamico che vede continenti e oceani in continua trasformazione. Se vuoi scoprire come funziona la nostra Terra e decidere in modo più consapevole la tua prossima meta, unisciti a questa avventura: basta un po' di curiosità e meraviglia per scoprire qualcosa che hai sempre avuto davanti agli occhi, che si tratti del Monviso o delle montagne dell'Himalaya, del Gran Canyon o delle Ande, del deserto del Sahara o dei vulcani dell'Islanda.

ORE 23.00

CHIUSURA

Domenica 15 marzo

ORE 8.00 *le esperienze*

Terres Balloon and Bike del Monviso

Da Busca a Saluzzo

Il Terres Balloon e Bike del Monviso è una occasione unica per assaporare il nostro territorio come non lo avete mai vissuto, con il binomio mongolfiera e bike. L'emozione di un volo indimenticabile di almeno 1 ora da Busca, al cospetto del Monviso, l'ebbrezza di scoprire il territorio ed il paesaggio, con una bravissima guida cicloturistica, e di capire di più sui segnali del tempo con i nostri meteo biker. Questi saranno gli ingredienti di questa esperienza educational. Il percorso da Busca a Saluzzo si svilupperà anche su sterrato e non presenterà particolari difficoltà. Si snoderà su di una distanza di 23 Km circa percorribile in 2 ore e mezza circa, senza particolari difficoltà. Dopo il pranzo a Saluzzo possibilità di rientro in bike o in treno. Possibile altresì di affittare una e-bike.

*Info Ilenia: 392.2079148 - www.visitbusca.it
Costo - 290€
possibilità noleggio e-bike 40€*

**si potrà prenotare anche solo un'esperienza singola*



ORE 8.30 *la sfida*

TERRES MONVISO GRAVEL

una gravel in PIANURA tra gusto e frutteti

Punto partenza - Il Quartiere

Un percorso tra le vie e i gusti del Marchesato, tappa dopo tappa. Partenza alla francese tra le ore 8.30 e le 9.00 - tempo massimo 5 ore
Pranzo all'area Food Outdoor
Iscrizione € 25 - Comprende un pacco gara con gadget Terres Monviso e un piatto a scelta nelle cucine delle Porte di Valle delle Terre del Monviso

Iscrizioni alla mail segreteria@fondazionebertoni.it

Link alla notizia

<https://visit.terresmonviso.eu/event/aspettando-la-monviso-gravel/>

DALLE ORE 9.00 *le esperienze*

OUTDOOR BALON VILLAGE

Piazza esterna - Il Quartiere

Mongolfiera a terra capovolta tenuta gonfia da 2 ventilatori che diventa il Balloon Theater con attività ed esperienze all'interno:

- *Correre con il Vento: volare per tutti stando con i piedi per terra e gli occhi al cielo (in collaborazione con John Aimo Balloon)*
- *Educational I Ciceroni del Clima: giocare ed imparare con gli strumenti meteo in collaborazione con CNOS-FAP Saluzzo*
- *Cesta selfie in mongolfiera: a cura dell'IIS Grandis di Cuneo*

ORE 9.00 le esperienze

Cattedra ambulante della Salute

**A cura della Compagnia del Buon Cammino
In collaborazione con la Farmacia Santa Maria**

Distanza : 8,50 km

Dislivello : 230 m

Partenza: Ore 9.00 dalla Piazza del Municipio, Manta

Percorso: Castello, Villa Radicati e Quartiere (Ex Caserma Mario Musso)

Arrivo: Ore 13.00 al festival

Durante il percorso Cattedra Ambulante della Salute - **FAI SPORT, MA PROTEGGI LA TUA PELLE** (Il cammino e la cura dell'epidermide) - in collaborazione con Farmacia Santa Maria (Saluzzo)

Durante l'escursione **AKU** propone ad alcuni partecipanti test ergonomici sulle nuove calzature. Al termine pranzo presso gli stand del Festival.

Ad ogni partecipante sarà offerta in omaggio, una mela della **BioRivoira** di Verzuolo.

*Trek con AKU - per 10 iscritti la possibilità di scoprire le calzature AKU e provarle sul terreno

E' previsto il trasporto dei conducenti a Manta dopo il pranzo

Prenotazione obbligatoria entro sabato 14, tramite messaggio WhatsApp al **3387908771**.

ORE 9.30 le esperienze

Occhio al Pennuto

Partenza da Il Quartiere, Stand Avventura Sport

Birdwatching in città' con Avventura Sport

In collaborazione con la Nikon, seguiti dalle guide certificate di Avventura Sport, si camminerà sulla collina di Saluzzo alla ricerca dei pennuti che la abitano. (3 ore)

Info e prenotazioni - info@avventurasport.com

ORE 10.00 la conferenza

La pesca sportiva e l'ambiente circostante

Sala Conferenze - Il Quartiere

- Gli incubatori
- La premiazione soci anziani - attrezzature
- Ripopolamento e pesca NO KILL

A cura della Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee - FIPSA



ORE 10.00 le esperienze

Saluzzo 5.0 - la camminata

Trekking con l'autore, Lorenzo Francesconi, per conoscere la nuova guida dei sentieri outdoor nel saluzzese.

A cura di Fusta Editore

ORE 10.30 Le esperienze

Visita all'incubatoio ittico di Cussanio

Visita in outdoor per conoscere in presa diretta il lavoro dell'Associazione che promuove e gestisce la pesca sportiva in Piemonte

A cura della Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee - FIPSAS

Info e prenotazioni - cuneo@fipsas.it / 0172.636205

ORE 10.30 la conferenza

Villaggi Montani Certificati CAI

Aula Magna - Il Quartiere

Che montagna vogliamo vivere – e far vivere – d'estate e d'inverno? La conferenza propone un confronto aperto sul turismo sportivo ed escursionistico prendendo come filo conduttore l'esperienza dei Villaggi Montani Certificati CAI, un modello che lega paesaggio, identità, accoglienza e qualità dell'esperienza, puntando su un turismo responsabile e destagionalizzato.

In dialogo con questa visione entrano due "cornici" decisive: da un lato il recente investimento regionale piemontese per la neve e il rilancio degli sport invernali (50 milioni di euro), dall'altro la nuova Legge italiana sulla montagna (L. 131/2025), che mette al centro servizi essenziali, infrastrutture digitali, residenzialità, attività economiche e turistiche e una Strategia nazionale per le zone montane.

L'incontro ragiona su come tenere insieme escursionismo, sentieri e ospitalità diffusa con impianti, sicurezza e servizi dell'inverno, cercando un terreno comune: ricadute locali, qualità, sostenibilità e vita dei paesi. In chiusura, una sintesi di spunti pratici per una montagna davvero "abitabile" tutto l'anno.

Una proposta Comune di Crissolo



ORE 11.00 Le esperienze

TEST RIDE

Partenza da Il Quartiere - Stand FABRI BIKE

Un'imperdibile uscita in e-bike sulla collina saluzzese in collaborazione con FABRI BIKE (durata circa 1h).

Vieni a testare da vicino le prestazioni delle ultime bici elettriche Haibike accompagnato da un tecnico specializzato!

Un percorso panoramico che affronterà diverse tipologie di terreno ed ostacoli, con consigli dedicati sulla regolazione della pedalata assistita, sulla scelta della taglia e sull'uso corretto del mezzo. Un'esperienza pensata per chi vuole affrontare nuovi itinerari e migliorare la propria tecnica.

Info e prenotazioni - info@fabribike.com

Prenotazioni entro venerdì 13 ore 18.00

ORE 12.00

OUTDOOR FOOD

Area Trek Food

Le cucine delle Terre del Monviso & il **Pranzo dei Pescatori**

ORE 14.00 | le esperienze

OUTDOOR BALON VILLAGE MUSIC NEL BALON FOR PHILIPPINES

Piazza esterna - Il Quartiere

Concerto con "Moonlight Blend" in un repertorio acustico nazionale ed internazionale con Alberto alla tastiera e le voci di Fabiola ed Annalisa. Sarà presente il banchetto solidale della Onlus Una Mano per i bambini che gestisce la Scuola della Gioia a Manila nelle Filippine, progetto che supportiamo con sostegni scolastici a distanza.

ORE 14.00 | le esperienze

TEST RIDE

Partenza da Il Quartiere - Stand FABRI BIKE

Un'imperdibile uscita in e-bike sulla collina saluzzese in collaborazione con FABRI BIKE (durata circa 1h). Vieni a testare da vicino le prestazioni delle ultime bici elettriche Haibike accompagnato da un tecnico specializzato! Un percorso panoramico che affronterà diverse tipologie di terreno ed ostacoli, con consigli dedicati sulla regolazione della pedalata assistita, sulla scelta della taglia e sull'uso corretto del mezzo. Un'esperienza pensata per chi vuole affrontare nuovi itinerari e migliorare la propria tecnica.

Info e prenotazioni - info@fabribike.com

Prenotazioni entro venerdì 13 ore 18.00

ORE 15.00 | workshop

Meccanica di primo intervento

Cortile grande de Il Quartiere - Stand FABRI BIKE

Un workshop dedicato alla meccanica di primo intervento sulla riparazione delle biciclette che offre ai partecipanti le competenze essenziali per affrontare le situazioni di emergenza durante le uscite. Attraverso dimostrazioni pratiche si imparano le tecniche base per risolvere problemi comuni come forature, regolazione dei freni, sistemazione della catena caduta o piccoli allineamenti del cambio. L'obiettivo è rendere ogni ciclista più autonomo e sicuro, riducendo il rischio di restare bloccato per guasti imprevisti e migliorando la capacità di mantenere il proprio mezzo efficiente anche lontano da un'officina.

Accesso libero

a seguire | la presentazione

Dahu trail

Cortile grande de Il Quartiere - Stand FABRI BIKE

Il Dahu Trail è un'avventura di ultra-cycling verticale senza supporto. Vi porterà in un viaggio attraverso le alte quote delle Alpi Occidentali. Il percorso attraverserà i confini tra Italia, Francia e Svizzera otto volte.

E' ora di scoprirla!

ORE 15.30 | le esperienze

Occhio al Pennuto

Partenza da Il Quartiere, Stand Avventura Sport

Birdwatching in città' con Avventura Sport

In collaborazione con la Nikon, seguiti dalle guide certificate di Avventura Sport, si camminerà sulla collina di Saluzzo alla ricerca dei pennuti che la abitano. (2 ore)

Info e prenotazioni - info@avventurasport.com

ORE 15.30 | la tavola rotonda

Ambiente, Sport e Cultura si incontrano in Outdoor

Sala Conferenze - Il Quartiere

Il TMOF presenta alcune interessanti opportunità e azioni legate all'ambiente:

- **Forest Bathing e Terapia forestale** con il Parco delle Alpi Marittime e Weco impresa sociale
- il corso di **Scienze e tecnologie per la montagna** - **Università di Torino**, con il Prof. Stefano Fenoglio.
- **Acqua Sorgente** - il progetto del CAI per censire e controllare le fonti sorgive

Un'ora per ascoltare, conoscere, interessarsi e scoprire.

ORE 15.00 | le esperienze

Su e giù per la collina

Escursione in bicicletta sulla collina di Saluzzo con accompagnatore cicloturistico. Durata 2 ore, ritrovo davanti a Il Quartiere, Saluzzo.

Appuntamento a partecipazione gratuita, con prenotazione obbligatoria. Attività organizzata dalla società cooperativa Itur, responsabile del programma di educazione naturalistica ed escursionistico promosso dal Parco del Monviso.

Info e prenotazioni - stand Parco del Monviso

ORE 15.00 | le esperienze

Corale Tre Valli

Il pubblico del Salone nel pomeriggio di domenica avrà modo di ascoltare la Corale Tre Valli che, come oramai da tradizione, canterà tra Porte di valle esperienze e stand.

ORE 15.00 | le esperienze

DAL PENSIERO ALLO SCATTO

Sala Specchi

a cura di Enrico Testa - durata indicativa 2h

Come nasce una fotografia di paesaggio: dall'idea alla realizzazione. Un percorso che attraversa conoscenza del territorio, cartografia, pianificazione tramite app e scelta dell'attrezzatura per trasformare un'intuizione in uno scatto.

Info e prenotazioni photoalps25@gmail.com

ORE 18.00

CHIUSURA SALONE

Info Festival

Indoor - convegni, tavole rotonde, gusto

**Outdoor - esperienze, operatori del settore, Pump
Track in centro Città**

Venerdì - dalle ore 8.00 alle ore 23.00

Ore 8.00	- DIDATTILAND
Ore 15.00	- Apertura Salone
Ore 19.30	- Chiusura area espositiva
Ore 22.00	- Chiusura cucine
Ore 23.00	- Chiusura Salone

Sabato - dalle ore 9.30 alle ore 23.00

Ore 9.30	- Apertura Salone
Ore 19.30	- Chiusura area espositiva
Ore 22.00	- Chiusura cucine
Ore 23.00	- Chiusura Salone

Domenica - dalle ore 9.30 alle ore 18.00

Ore 9.30	- Apertura Salone
Ore 18.00	- Chiusura Salone